



## Giuseppe Gallo

**Data di nascita:** 05/07/1995

**Luogo di nascita:** CORATO, Italia

**Nazionalità:** Italiana

**Sesso:** Maschile

### CONTATTI



### PRESENTAZIONE

Onestà, dedizione e gruppo, queste tre parole compongono la mia persona, capace di risolversi senza dover ricercare strane cose. Credo nell'essere determinate perché se solo io non lo fossi stato non sarei mai arrivato da nessuna parte. Competente, osservatore e sempre pronto ad imparare, prima di poter insegnare. Mi piace avere rapporti face to face, sempre.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**10/2025**

● **Iscrizione all'ordine regione puglia** Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi di Puglia - n°8768

**2025**

● **Esame di stato (PPV nuovo ordinamento LM51)** e-Campus - Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi di Puglia

**2024 - 2025** CORATO - BARLETTA - RUVO, Italia

● **TIROCINIO PROPEDEUTICO** e-Campus - presso EPASSS

**2025** BARI, Italia

● **DIPLOMA DI LAUREA - PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA** e-CAMPUS

**2023** CORATO - BARLETTA - RUVO, Italia

● **TIROCINIO PROPEDEUTICO** e-Campus - presso EPASSS

**2023** BARI, Italia

● **DIPLOMA DI LAUREA - SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** e-Campus

**2013** BISCEGLIE

● **DOPLOMA - TECNICO DELLE INDUSTRIE MECCANICHE (Rappresentante dell'associazione studentesca 2011-2013)** I.I.S.S. SERGIO COSMAI - BISCEGLIE

**Campo di studio** Istruzione

### VOLONTARIATO

**2025** CORATO

● **VOLONTARIO PRESSO** Ass. NGAPP

**2025** Corato

● **VOLONTARIO PRESSO** Ass. GOCCE NELL'OCEANO APS-ets

**2022 - 2023** CORATO

● **VOLONTARIO PRESSO** Ass. I GIARDINI DI GLORIA odv

### ESPERIENZA LAVORATIVA

● **MINISTERO DIFESA** BARI, Italia

**Addetto**

2015 - Attuale

## PROGETTI

### 2025 - ATTUALE

#### Aristicamente parlando

**Artisticamente Parlando** è un ciclo di incontri e laboratori culturali che si svolge a **Corato**, focalizzato sull'integrazione tra arte, benessere psicologico e riflessione sociale.

Le attività si tengono solitamente presso l'**Atelier Artistico** (spesso associato a realtà locali come l'Associazione Culturale Filo Rosso) e sono caratterizzate da un approccio esperienziale. Ecco i punti principali di questa iniziativa:

##### 1. Tematiche e Arteterapia

Il progetto utilizza l'arte come strumento per esplorare temi profondi e attuali. Tra i focus principali degli incontri figurano:  
\* **Violenza e relazioni:** Incontri dedicati all'analisi delle dinamiche relazionali e alla prevenzione della violenza, spesso in concomitanza con ricorrenze come la Giornata Internazionale della Donna.

\* **Arteterapia:** Molti laboratori sfruttano il linguaggio visivo e creativo per favorire l'auto-espressione e il benessere emotivo dei partecipanti.

##### 2. Formato degli Incontri

Le sessioni non sono semplici conferenze, ma prevedono momenti di interazione pratica dove il pubblico può sperimentare direttamente diverse tecniche artistiche, guidato da esperti del settore e professionisti della salute mentale (come psicologi e arteterapeuti).

##### 3. Contesto Culturale a Corato

L'iniziativa si inserisce in un panorama locale molto attivo nel settore delle arti:

\* **Liceo Artistico "Federico II Stupor Mundi":** Corato ospita un importante istituto di istruzione artistica che contribuisce al fermento culturale della città.

\* **Eventi e Associazioni:** Gruppi come la **Pro Loco Quadratum** e diverse associazioni culturali (tra cui **Filo Rosso APS**) collaborano frequentemente per organizzare percorsi tematici, mostre e visite interattive, anche presso le sale del museo locale.

Per chi desidera partecipare o conoscere le date dei prossimi incontri, è consigliabile monitorare le testate locali come **CoratoNews24** o le pagine social delle associazioni culturali cittadine, poiché il calendario degli eventi viene aggiornato periodicamente.

### 2023 - ATTUALE

#### Scrivimi il tuo tempo

**"Scrivimi il tuo tempo"** è un'iniziativa culturale e sociale molto sentita a Corato, che si lega strettamente al concetto di cittadinanza attiva e alla valorizzazione della memoria e del talento locale.

Ecco i dettagli principali di questo progetto:

##### 1. Di cosa si tratta?

È un concorso e un progetto di scrittura creativa nato per dare voce ai cittadini di Corato (e non solo), spesso promosso da associazioni locali come **Agorà 2.0** o in collaborazione con le istituzioni comunali. L'obiettivo è incoraggiare le persone a fermarsi e riflettere, usando la scrittura come strumento per "fermare il tempo" e raccontare storie, emozioni o visioni del futuro.

##### 2. Le finalità del progetto

Il nome stesso, "Scrivi il tuo tempo", suggerisce una doppia missione:

- **Testimonianza:** Raccontare il periodo storico che stiamo vivendo, rendendo i partecipanti protagonisti della narrazione collettiva della città.
- **Espressione del sé:** Offrire uno spazio sicuro e stimolante per chi ama la scrittura (poesia, narrativa breve, saggistica) ma non ha spesso canali ufficiali per pubblicare o condividere le proprie opere.

##### 3. Struttura e Partecipazione

Il progetto solitamente si articola in:

- **Categorie:** Spesso suddivise per fasce d'età (giovani, adulti, senior) per permettere un confronto equo tra generazioni diverse.
- **Tematiche:** Ogni edizione può avere un filo conduttore specifico (ad esempio: la resilienza, le radici, il cambiamento, la bellezza del quotidiano).
- **Evento finale:** I lavori migliori vengono solitamente selezionati da una giuria di esperti e presentati durante una serata di premiazione pubblica, spesso arricchita da letture sceniche o interventi musicali.

##### 4. L'impatto a Corato

Questo progetto ha contribuito a:

- Creare una **comunità di lettori e scrittori** che si scambiano feedback e idee.
- Valorizzare i luoghi della cultura, come la **Biblioteca Comunale** o i palazzi storici, che spesso ospitano le fasi finali del concorso.
- Promuovere la scrittura come forma di **benessere psicologico**, un modo per elaborare i cambiamenti sociali frenetici che caratterizzano il nostro tempo.

In sintesi, "Scrivi il tuo tempo" è un invito a riappropriarsi della parola scritta in un'epoca dominata dal digitale veloce, celebrando l'identità di Corato attraverso le penne dei suoi abitanti.

...

2025

## BASK-IN con Gocce dell'oceano ets

Con dedizione e passione ho sempre cercato di essere presente in ogni sessione dando il massimo come sono abituato a fare nella vita di tutti i giorni.

12/2024 - ATTUALE

## INTRECCI DI COMUNITA' - La tela delle emozioni

La "**Tela delle Emozioni**" rappresenta un altro tassello fondamentale di quel connubio tra arte e introspezione che abbiamo visto con gli altri progetti.

A differenza della scrittura, qui il focus si sposta totalmente sul **linguaggio visivo e materico** come forma di catarsi e comunicazione.

### 1. Cos'è e com'è nata

Si tratta di un'iniziativa spesso configurata come un **laboratorio itinerante o un evento collettivo** di arteterapia. L'idea di base è che non serva essere pittori professionisti per esprimersi: la tela diventa uno "specchio" bianco su cui proiettare il proprio mondo interiore attraverso colori, segni e forme.

### 2. Le caratteristiche del progetto

Il progetto si distingue per alcuni elementi chiave:

- **L'uso del colore come emozione:** Ogni tonalità viene associata a uno stato d'animo (il rosso per la rabbia o la passione, il blu per la calma o la malinconia). I partecipanti vengono guidati a scegliere i propri "strumenti" in base a ciò che sentono in quel momento.

- **Azione collettiva:** Spesso la "Tela delle Emozioni" non è un lavoro individuale, ma una **grande opera corale**. Più persone intervengono sullo stesso supporto, creando un dialogo visivo che abbatte le barriere sociali e personali.

- **Supporto psicologico:** Spesso questi incontri a Corato sono coordinati da figure professionali (psicologi o esperti di comunicazione non verbale) che aiutano a "leggere" ciò che è emerso durante la creazione, trasformando il gesto artistico in consapevolezza.

### 3. Integrazione con il territorio

A Corato, questo tipo di attività è stato spesso inserito in contesti di **sensibilizzazione sociale**:

- **Scuole e giovani:** Per aiutare gli adolescenti a canalizzare le proprie ansie o energie creative.

- **Eventi di piazza:** Durante manifestazioni culturali, la tela viene messa a disposizione dei passanti per raccogliere il "sentire" della comunità in tempo reale.

- **Contrasto alla violenza:** Similmente a "Artisticamente Parlando", la tela viene usata per dar voce a traumi o speranze legati a temi delicati come la violenza di genere.

### Perché è importante?

In una città con una forte tradizione liceale artistica come Corato, "La Tela delle Emozioni" funge da **ponte tra l'arte accademica e l'uso terapeutico dell'arte**. Dimostra che la creatività non è solo "fare qualcosa di bello", ma è un processo necessario per stare bene con se stessi e con gli altri.

Quale di questi tre progetti (Artisticamente Parlando, Scrivi il tuo Tempo o la Tela delle Emozioni) ti incuriosisce di più dal punto di vista della partecipazione pratica?

Link <https://www.coratoviva.it/notizie/intrecci-di-comunita-fra-luci-e-armonie-un-natale-di-solidarieta-e-creativita-a-corato/>

## PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

2020 - 2030

Patente di guida: B

2030

## LAVORI CREATIVI

### Soft skills

- Problem Solving
- Team Working
- Flessibilità ...
- Gestione dello stress
- Creatività
- Empatia
- Pensiero critico

## CONFERENZE E SEMINARI

2023 online

### Formazione continua Psicologia

Osservando diagnostiche, metodi, trattamenti, linguaggio espressivo, impronta sistemico-relazionale, comprensione delle psicopatologie, disturbi e della disgregazione familiare, imparare a saper ricomporre i gruppi e assumere comportamenti da professionista.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

## Altre lingue:

inglese

**Produzione orale** A2

**Lettura** B1

**Scrittura** A1

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## HOBBY E INTERESSI

### ● **Attività sportiva e mototurismo**

Mi piace osservare, comprendere e sentire posti nuovi, proprio come nella vita. Osservo molto e sono propenso ad ogni tipo di cambiamento, proprio come in sala attrezzi, dove dall'età di tredici anni sono cresciuto, difatti ad oggi spingo altri a migliorare con lo sport

## COMPETENZE INFORMATICHE

### ● **Abilità e conoscenze per usare hardware, software, sistemi operativi e strumenti digitali.**

Utilizzo di suite per ufficio (come Microsoft Office o Google Workspace), sistemi operativi, software specifici per il settore (CAD, linguaggi di programmazione, ecc.) e capacità digitali come l'analisi dati, la sicurezza informatica e la gestione della posta elettronica.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*