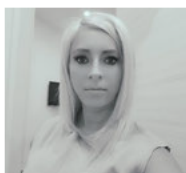


**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Cognome

**FILOMENA LAMURA**

Indirizzo

Telefono

PEC

E-mail

Nazionalità

**italiana**

Data di nascita

**23 luglio 1982**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 1 gennaio 2008 – al 1 gennaio 2009

Collaboratore presso "LAMURA BOUTIQUE" Corso Domenico Cotugno, 24 Ruvo di Puglia (Ba)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 1 gennaio 2009 a 31 Dicembre 2009

Assistente socio-assistenziale per ragazzi affetti da SLA

Volontariato presso domicilio privato

Supporto diretto a ragazzi affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica in ambiente domiciliare, in collaborazione con le famiglie e, ove presenti, con il personale sanitario.

Attività di assistenza quotidiana: aiuto nella mobilità, supporto durante i pasti, cura dell'igiene personale e compagnia relazionale.

Stimolazione delle capacità residue attraverso attività ludico-ricreative personalizzate. Collaborazione con caregiver e operatori sanitari per garantire un'assistenza integrata e personalizzata.

Sviluppo di competenze relazionali, empatiche e comunicative in situazioni di alta fragilità emotiva e fisica.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 1 gennaio 2010 – al 31 dicembre 2015

Assistente socio-assistenziale per anziani

Volontariato presso domicilio privato

Supporto alla persona anziana in ambito domiciliare, con attenzione ai bisogni individuali e al mantenimento della qualità della vita.

Assistenza nelle attività quotidiane: igiene personale, vestizione, somministrazione dei pasti e compagnia.

Monitoraggio delle condizioni generali e segnalazione di eventuali criticità ai familiari o al personale sanitario.

Stimolazione cognitiva e relazionale attraverso attività di conversazione, lettura, passeggiate e giochi di memoria.

Collaborazione con la famiglia per garantire una presa in carico empatica, rispettosa e continuativa

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 1 AGOSTO 2019 – al 1AGOSTO 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Operatrice di Assistenza Educativa ai Minori  
Comunità A Casa con sede Barletta”
- Tipo di azienda o settore Supporto educativo e relazionale a minori in età scolare e prescolare, anche in situazioni di disagio sociale, disabilità o fragilità familiare. Collaborazione con insegnanti, educatori e famiglie per promuovere l’inclusione scolastica e il benessere psico-fisico del minore. Affiancamento nello svolgimento dei compiti, nell’organizzazione del tempo e nelle attività di socializzazione.
- Tipo di impiego Intervento mirato per lo sviluppo delle autonomie personali e delle competenze relazionali.  
Partecipazione alla progettazione educativa individualizzata (PEI/PAI) e alla documentazione delle attività svolte

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 08 luglio 2024 al 08 gennaio 2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Operatrice Socio Sanitaria (OSS)  
Cooperativa EOS
- Tipo di azienda o settore Assistenza diretta a persone anziane, disabili o in situazione di fragilità, sia in contesto domiciliare che in strutture convenzionate.
- Tipo di impiego Supporto nelle attività quotidiane: igiene personale, somministrazione pasti, mobilizzazione e cura dell’ambiente.  
Collaborazione con l’équipe multidisciplinare (infermieri, educatori, assistenti sociali) per garantire un intervento integrato e centrato sulla persona.  
Monitoraggio dei bisogni dell’utente e attivazione di risorse adeguate in base al piano assistenziale individualizzato (PAI).  
Relazione d’aiuto fondata sull’empatia, sul rispetto e sull’ascolto attivo

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 08 Gennaio 2025 al Tott'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Operatore Socio Sanitario (OSS)**  
R.S.A. Metropolis SPADA – Ruvo di Puglia (BA)
- Tipo di azienda o settore Assistenza diretta e quotidiana agli ospiti della struttura
- Tipo di impiego Supporto nelle attività di cura, igiene personale e alimentazione  
Collaborazione con l’équipe sanitaria per il benessere psicofisico dei pazienti  
Monitoraggio delle condizioni generali e segnalazione di eventuali criticit

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 17 gennaio 2025 al 07 settembre 2025
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego
- Corso di Formazione Teorico-Pratico per Soccorritori  
(Deliberazione G.P.R. n. 1212 del 25/03/97)  
Tirocinio pratico svolto presso il Pronto Soccorso di Molfetta –  
ASL Bari  
Luogo: Molfetta (BA), Italia  
Competenze acquisite:  
Attività pratica affiancando il personale sanitario in situazioni di  
emergenza/urgenza  
Acquisizione di competenze operative nel primo soccorso  
Interazione con pazienti e gestione delle urgenze in contesto  
ospedaliero  
Visione e partecipazione attiva alle attività svolte sulle ambulanze  
della ASL Bari – Presidio Ospedaliero di Molfetta, U.O. M.E.U.  
(Medicina d’Emergenza e Urgenza)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Giugno 1996
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
• Qualifica conseguita
- Scuola Domenico Cotugno, Ruvo di Puglia  
Licenza Scuola Media Inferiore
- Date (da – a) Giugno 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
• Qualifica conseguita
- Scuola Don Tonino Bello - Molfetta  
Diploma Tecnico dei Servizi Sociali
- Date (da – a) Luglio 2024
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
• Qualifica conseguita
- Leader Formazione Consulenza - Sede sp. 231 Km 32,700 Corato  
Attestato di Qualifica Professionale Operatore Socio Sanitario
- Date (da – a) 16 marzo 2024
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
Qualifica conseguita
- BLS (Basic Life Support)  
Esecutore
- Date (da – a) 20 febbraio 2024
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
Qualifica conseguita
- Formazione Lavoratori Rischio Alto
- Date (da – a) 09 febbraio 2025
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
Qualifica conseguita
- PTC (Prehospital Trauma Care)  
Esecutore

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a) 23 settembre 2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BLSA Pediatrico (Basic Life Support)  
I.R.C. (Italian Resuscitation Council)
- Qualifica conseguita Esecutore  
Presso Centro di Formazione Permanente  
per l'Emergenza ASL BA - Noicattaro

Date (da – a) 23 ottobre 2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BLSA Pediatrico (Basic Life Support)  
I.R.C. (Italian Resuscitation Council)
- Qualifica conseguita Esecutore  
Presso Centro di Formazione Permanente per  
l'Emergenza ASL BA - Noicattaro

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera  
ma non necessariamente riconosciute da  
certificati e diplomi ufficiali.*

Attitudine alla cura dei bambini in età infantile e di persone anziane,  
comprovata da esperienze di baby-Sitter e attività di assistenza.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE, FRANCESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in  
ambiente multiculturale, occupando posti in  
cui la comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era  
indispensabile la collaborazione tra figure diverse acquisita tramite le diverse  
esperienze professionali sopra elencate.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di  
persone, progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

Professionista con pluriennale esperienza nel settore sanitario, maturata  
prevalentemente in contesti di RSA e assistenza domiciliare, nel ruolo di  
Operatrice Sanitaria. Possiede un ampio ventaglio di competenze  
multidisciplinari e una profonda conoscenza delle dinamiche assistenziali  
rivolte a persone fragili, anziane e non autosufficienti. Dotata di eccellenti  
capacità comunicative e relazionali, è in grado di instaurare rapporti di fiducia  
e collaborazione con utenti, familiari e team di lavoro, contribuendo  
attivamente a un ambiente sereno, organizzato e centrato sulla persona. Ha  
sviluppato solide abilità di mentoring del personale, dimostrando una  
leadership efficace e una naturale predisposizione al lavoro di squadra. Si  
distingue per la capacità di organizzare autonomamente le attività quotidiane,  
rispettando scadenze e priorità, e per l'approccio propositivo e risolutivo  
anche in situazioni complesse e ad alto carico emotivo. Attenta  
all'ottimizzazione dei processi organizzativi e al miglioramento continuo del  
servizio, garantisce elevati standard assistenziali e una gestione efficiente delle  
risorse

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo  
particolare Word, Excel e Power Point.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da 17 gennaio 2025 al 07 settembre 2025
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego
- Corso di Formazione Teorico-Pratico per Soccorritori  
(Deliberazione G.P.R. n. 1212 del 25/03/97)  
Tirocinio pratico svolto presso il Pronto Soccorso di Molfetta –  
ASL Bari  
Luogo: Molfetta (BA), Italia  
Competenze acquisite:  
Attività pratica affiancando il personale sanitario in situazioni di  
emergenza/urgenza  
Acquisizione di competenze operative nel primo soccorso  
Interazione con pazienti e gestione delle urgenze in contesto  
ospedaliero  
Visione e partecipazione attiva alle attività svolte sulle ambulanze  
della ASL Bari – Presidio Ospedaliero di Molfetta, U.O. M.E.U.  
(Medicina d’Emergenza e Urgenza)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Giugno 1996
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
• Qualifica conseguita
- Scuola Domenico Cotugno, Ruvo di Puglia  
Licenza Scuola Media Inferiore
- Date (da – a) Giugno 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
• Qualifica conseguita
- Scuola Don Tonino Bello - Molfetta  
Diploma Tecnico dei Servizi Sociali
- Date (da – a) Luglio 2024
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
• Qualifica conseguita
- Leader Formazione Consulenza - Sede sp. 231 Km 32,700 Corato  
Attestato di Qualifica Professionale Operatore Socio Sanitario
- Date (da – a) 16 marzo 2024
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
Qualifica conseguita
- BLS (Basic Life Support)  
Esecutore
- Date (da – a) 20 febbraio 2024
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
Qualifica conseguita
- Formazione Lavoratori Rischio Alto
- Date (da – a) 09 febbraio 2025
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione  
Qualifica conseguita
- PTC (Prehospital Trauma Care)  
Esecutore

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**  
*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

OTTIME

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**  
*Competenze non  
precedentemente indicate.*

Esecutore Corso di Primo Soccorso e Rianimazione Cardiopolmonare  
Adulti (BLSA)

**PATENTE O PATENTI**

B

Corato, 20/11/2025

La sottoscritta, dichiara quanto suddetto ai sensi degli artt. 46 - 47 del D.P.R.445/2000. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo DLgs.196/2003.

Firma

